
Gebruik mechanische hulpmiddelen voor op- en aflijnen

Werkzaamheden: [Vorbereidende taken](#) ^[1]

Vorm van Fysieke belasting: [Kracht zetten](#) ^[2]

[Tillen en dragen](#) ^[3]

[Werkhoudingen](#) ^[4]

Type oplossing: Technisch

Als tijdens de voorbereidende werkzaamheden de medewerker gereedschappen en materialen horizontaal of verticaal moet verplaatsen naar de plek waar hij zijn werkzaamheden gaat uitvoeren is sprake van op- en aflijnen.

Doel:

Voorkomen van zware til- en draagwerkzaamheden in ongunstige houdingen

Oplossing:

Maak bij het op- en aflijnen van zware materialen gebruik van mechanische hulpmiddelen voor het op- en aflijnen van zware materialen, zodat de [gezondheidskundige normen](#) (interne link naar tillen en dragen) niet overschreden worden.

De volgende mechanische hulpmiddelen kunnen hiervoor ingezet worden:

- Gebruik van hijsmiddelen zoals kraan of lift
- Gebruik van heftruck
- Gebruik van een lier om materialen omhoog te hijsen
- Gebruik van (elektrische) pompwagens.

Gevolg:

Door gebruik van mechanische hulpmiddelen is er minder risico op rug- en schouderklachten.

Source URL: <https://demo.dearbocatalogus.nl/oplossing/gebruik-mechanische-hulpmiddelen-voor-op-en-aflijnen>

Links

[1] <https://demo.dearbocatalogus.nl/werkzaamheden/voorbereidende-taken>

[2] <https://demo.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/kracht-zetten>

[3] <https://demo.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/tillen-en-dragen>

[4] <https://demo.dearbocatalogus.nl/vorm-van-fysieke-belasting/werkhoudingen>